



TUDATOS ÉLETVEZETÉS

Projektszemlélet a magánéletben

kézikönyv

Szerkesztette

Lakatosné Szuhai Györgyi
Poór József

 Publio

A konferencia a Project Life Management című könyvünkhöz kapcsolódik, ami egy-két nappal a rendezvény kezdete előtt jelenik meg a Publio Kiadónál. Ebben összefoglalásra kerül mindaz, amit eddig tudunk a projektmenedzsment magánéletre alkalmazásának kérdéséről. A konferencia ennél fogva egyrészt kiegészíti ezt a tudást, másrészt a gyakorlatban felmerülő kérdésekre és lehetőségekre koncentrálnak, harmadrészt pedig a legfrissebb tudományos eredményeket ismerteti a tárgykörben.

A könyv 24 fejezete 25 különböző elméleti és gyakorlati szakember munkája, multidiszciplináris megközelítésben. Benne megtestesülnek a projekt-munka legfontosabb jellemzői, nevezetesen, hogy (a) többféle

szakterület (b) professzionális képviselői állnak össze (c) alkalmilag (d) egy többféle megközelítést igénylő (e) konkrét feladat megoldására.

A szerzők között van pszichológus, közgazdász, marketings, szociológus, coach, tréner szakember. Minden szerző a Project Life Management filozófiája szempontjából foglalta össze a saját szakterületén alkotott egyedülálló teljesítményét, és ezt akarja megmutatni az Olvasóknak.

Könyvünk nem megszokott hangvételű, nem lehet azonosítani más könyvekkel. Egyedisége is jelzi, hogy minden projekt más, nincs két egyforma projekt, mint ahogy két egyforma ember sincs.

A könyv szerkezeti felépítését a következő ábra szemlélteti:

I. AZ ÁLMODOZÁS TEREMTŐ EREJE

(1. fejezet)

1. Álom, valóság és megvalósulási esélyek

II. AZ ÉLETÜNK ALAPJAI

(2 - 4. fejezetek)

2. Életszakaszaink, életfeladataink
3. Tudatos életpálya tervezés
4. A munka és a magánélet egyensúlyának kialakulása, problémák

III. A PROJEKTEK MEGJELENÉSE ÉS

ALKALMAZHATÓSÁGA A

MAGÁNÉLETBEN

(5 - 7. fejezetek)

5. Az üzleti és a magánéleti projektek sajátosságai
6. A projektötlettől a lezárásig: a magánéleti projektek ajánlott folyamata
7. A Te életed, Te felelsz érte!

IV. AZ ÁLOMTERV KÖRVONALAZÁSA

(8 - 12. fejezetek)

8. A probléma meghatározása
9. A portfólió-elemzési eszközök használata - célok rendszere
10. A megvalósulást befolyásoló körülmények és tényezők - Steep, SWOT, Self-branding
11. A stratégiai projekt életünk - A probléma meghatározástól a visszacsatolásig - a Logframe
12. Környezetünk feltérképezése

V. ÉLETÜNK MENEDZSELÉSE -

PROJECT LIFE

(13 - 18. fejezetek)

13. Lean menedzsment filozófia és alapelvek a hétköznapi életben
14. Célok, terjedelem, idő, kockázatok
15. Költségek és beszerzés
16. Minőség
17. Emberi erőforrás, érintettek, kommunikáció
18. Folyamatok kialakítása

VI. FOLYAMATOS MEGFIGYELÉS, ELLENŐRZÉS, ÉRTÉKELÉS

(19 - 21. fejezetek)

19. Az értékelés és az ellenőrzés építőelemei
20. A folyamatellenőrzés - monitorozás, korrekció
21. Értékelés

VII. ZÁRÁS - EZT IS SIKERÜLT MEGCSINÁLNI!

(22 - 24. fejezetek)

22. Konzekvenciák levonása, elraktározása
23. Visszacsatolás
24. Új célkitűzések

VIII. ESETTANULMÁNYOK

(1 - 7. esetek)

TÁRGYSZÓJEGYZÉK